



Regler - SUP over 18 år

Solbjerg Søsports SUP-afdeling er medlem af Surf & SUP Danmark. Vi anbefaler, at man følger Surf & SUP Danmarks [10 gode råd](#) til en sikker tur på vandet. Nedenstående er et supplement til de gode råd og skal følges ved anvendelse af klubbens udstyr eller ved brug af eget udstyr i klub-regi/som medlem af SUP-afd. Overtrædelse af reglerne kan medføre udelukkelse fra Solbjerg Søsport

Færdselsregler på Solbjerg Sø

Der må sejles, roes og paddles på Solbjerg Sø hele året. Solbjerg Sø er en privat sø, hvor størstedelen af søen ejes af lodsejere. I Solbjerg og i Stilling er der offentlige områder, hvor man må gå i land, ellers bør man tilstræbe stor hensyntagen til lodsejerne og naturligvis også fugle-og dyreliv

Afgang og ankomst

Afgang fra og ankomst til bro/kant foregår siddende

Vurdering inden afgang

Tag højde for egen formåen, vejrforhold, trafik på søen m.m.

Kilometer-registrering

Brug af klubbens udstyr skal registreres i klubbens km-registreringssystem 'Ro-kort/Memberlink'. Antal km nulstilles ved sæsonstart

Vedligeholdelse og håndtering af SUP boards

Vær opmærksom på hensigtsmæssig og sikker håndtering af SUP-udstyr på land. SUP boards skal altid vaskes og tørres efter brug.

Enhver skade på SUP skal straks registreres i klubbens km-registreringssystem.

Derudover meddeles skaden til Martin Jensen, der tager stilling til udbedring af skaden

Brug af leash

Leash skal altid benyttes. Leashen skal monteres korrekt omkring ankel eller under knæet

Brug af svømmevest

Svømmeveste skal benyttes fra 1. oktober til 1. april, men Bestyrelsen anbefaler, at svømmeveste altid benyttes. Svømmevesten skal som minimum være med på SUP boardet

Brug af klubbens SUP-udstyr

Det er kun tilladt for klubbens frigivne SUP-brugere at benytte klubbens udstyr selvstændigt